

LIFEWAVE®

energy enhancer®

Instructions

Vejlledning

Anwendung

Οδηγίες

Instrucciones

Mode d'emploi

Istruzioni

Bruksanvisning

Instrukcje

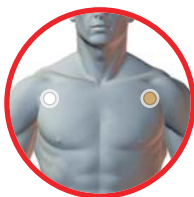
## Instructions for Use

Place one set of Energy patches on the body, using one of the locations shown. Always place the WHITE patch on the RIGHT side of the body, the TAN patch on the LEFT side of the body.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.



**Warnings:** Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing.

**PLACEMENT #1**

Located about 1 inch below the collar bone along the inside of the shoulder

**PLACEMENT #2**

Located about 3 to 4 finger widths from the crease in the palm side of the wrist

**PLACEMENT #3**

Located in the depression 4 finger widths below the knee cap and 1 finger widths outside the bone

**PLACEMENT #4**

Located at the depression on the inside of the ankle, just behind the ankle bone

**PLACEMENT #5**

Located in the middle of the back of the wrist, about 3 finger widths above the wrist crease.

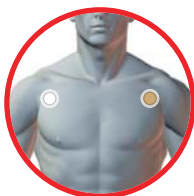
## Brugsanvisning

Anbring et sæt Energy-plastre på kroppen på et af de viste steder. Anbring altid det HVIDE plaster på HØJRE side af kroppen, og det FARVEDE plaster på VENSTRE side af kroppen.

Sæt plastrene på ren, tør hud om morgenen. Plastrene kan blive siddende i op til 12 timer inden bortskaffelse. Sørg for at drikke masser af vand, mens du bruger dette produkt.



**Advarsler:** Fjern straks, hvis du føler ubehag, eller der opstår hudirritation. Genbrug ikke plastret, efter at det er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke anvendes på sår eller beskadiget hud. Spørg en læge inden brug, hvis du har en sygdom, spørgsmål eller tvivl om dit helbred. Benyt ikke produktet, hvis du er gravid eller ammer.

**PLACERING NR. 1**

Omkring 2,5 cm under kravebenet langs indersiden af skulderen

**PLACERING NR. 2**

Omkring 3 til 4 fingres bredde fra furen ved håndleddet på håndflade-siden

**PLACERING NR. 3**

I fordybningen, 4 fingres bredde under knæskallen, og 1 fingres bredde uden for knoglen

**PLACERING NR. 4**

I fordybningen, på indersiden af anklen, lige bag ankelknoglen

**PLACERING NR. 5**

Midt på oversiden af underarmen, omkring 3 fingres bredde over furen i håndleddet.

# Anwendung

Bringen Sie einen Satz Energiepflaster an den gezeigten Stellen am Körper an. Bringen Sie immer das WEISSE Pflaster an der RECHTEN Körperseite und das HELLBRAUNE Pflaster an der LINKEN Körperseite an.

Die Pflaster stets morgens auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist.



**Warnhinweise:** Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden.



### **ANLAGE 1**

Rund 2,5 cm unterhalb des Schlüsselbeins an der Innenseite der Schulter



### **ANLAGE 2**

Rund 3 bis 4 Finger breit von der Falte des Handgelenks entfernt auf der Arminnenseite



### **ANLAGE 3**

In der Mulde 4 Finger breit unterhalb der Kniescheibe und 1 Finger breit zur Außenseite des Knochens hin



### **ANLAGE 4**

In der Mulde an der Innenseite des Knöchels, direkt hinter dem Knöchel



### **ANLAGE 5**

Mitten auf dem Handgelenkrücken, rund 3 Finger breit oberhalb der Handgelenkfalte

## Οδηγίες χρήσης

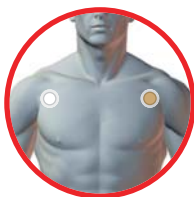
Τοποθετήστε ένα σετ επιθέμάτων Energy (ενέργεια) στο σώμα, χρησιμοποιώντας μία από τις περιοχές που εμφανίζονται. Τοποθετείτε πάντα το ΛΕΥΚΟ επίθεμα στη ΔΕΞΙΑ πλευρά του σώματος και το ΚΑΦΕΤΙ επίθεμα στην ΑΡΙΣΤΕΡΗ πλευρά του σώματος.

Εφαρμόστε τα επιθέματα το πρωί, σε καθαρό, ξηρό δέρμα. Μπορείτε να φοράτε τα επιθέματα έως και 12 ώρες προτού τα απορρίψετε. Να ενυδατώνεστε καλά κατά τη χρήση αυτού του προϊόντος.



**Προειδοποιήσεις:** Αφαιρέστε το αμέσως εάν αισθανθείτε δυσφορία ή ερεθισμό στο δέρμα. Μην ξαναχρησιμοποιείτε το επίθεμα αφού το αφαιρέσετε από το δέρμα. Μόνο για εξωτερική χρήση. Μην καταπίνετε. Μην το τοποθετείτε πάνω σε τραύματα ή σε δέρμα που έχει υποστεί βλάβη. Εάν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας, ρωτήστε έναν επαγγελματία υγείας σχετικά με τυχόν απορίες και ανησυχίες, προτού το χρησιμοποιήσετε. Μην το χρησιμοποιείτε, εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε.





### **ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΡ. 1**

Βρίσκεται περίπου 1 ίντσα κάτω από την κλείδα κατά μήκος του εσωτερικού του ώμου



### **ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΡ. 2**

Βρίσκεται σε απόσταση 3 έως 4 δακτύλων περίπου από την πτυχή της παλαμιαίας πλευράς του καρπού



### **ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΡ. 3**

Βρίσκεται περίπου στο εντύπωμα, σε απόσταση 4 δακτύλων κάτω από την επιγονατίδα και σε απόσταση 1 δακτύλου εκτός του οστού



### **ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΡ. 4**

Βρίσκεται στο εντύπωμα, στο εσωτερικό της ποδοκνημικής, ακριβώς πίσω από τον αστράγαλο



### **ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΡ. 5**

Βρίσκεται στο μέσον της άνω πλευράς του καρπού, σε απόσταση 3 δακτύλων περίπου πάνω από την πτυχή του καρπού

## Instrucciones de uso

Coloque un juego de parches Energy en una de las partes del cuerpo que se muestran a continuación. Coloque siempre el parche BLANCO en el lado DERECHO del cuerpo y el parche MARRÓN CLARO en el lado IZQUIERDO.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel seca y limpia. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.



**Advertencias:** Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia.



### **APLICACIÓN: PASO 1**

Este punto está situado 2,54 cm (1 pulgada) por debajo de la clavícula, en la parte interior del hombro.



### **APLICACIÓN: PASO 2**

Este punto está situado a 3 ó 4 dedo de distancia desde el lado palmar (interior) de la muñeca.



### **APLICACIÓN: PASO 3**

Este punto está situado en la depresión que se encuentra 4 dedos por debajo de la rótula y 1 dedo hacia el exterior del hueso.



### **APLICACIÓN: PASO 4**

Este punto está situado en la depresión del lado interno del tobillo, justo detrás del hueso.



### **APLICACIÓN: PASO 5**

Este punto está situado en la parte central del dorso de la muñeca, aproximadamente 3 dedos por encima del pliegue de la muñeca.

## Recommandations d'utilisation

Placez un ensemble de patches Energy (Énergie) à l'un des endroits indiqués. Placez toujours le patch BLANC du côté DROIT du corps et le patch BEIGE du côté GAUCHE du corps.

Appliquez les patches le matin, sur une peau propre et sèche. Les patches peuvent être portés pendant 12 heures maximum, avant d'être jetés. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.



**Avertissements:** Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.



### **EMPLACEMENT N°1**

Situé à environ 2,5 cm en dessous de la clavicule, le long de la partie avant de l'épaule



### **EMPLACEMENT N°2**

Situé à environ 3 ou 4 largeurs de doigts à partir du pli se trouvant du côté paume du poignet



### **EMPLACEMENT N°3**

Situé dans le creux, 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os



### **EMPLACEMENT N°4**

Situé dans le creux à l'intérieur de la cheville, juste en dessous de l'os de la cheville



### **EMPLACEMENT N°5**

Situé au milieu du côté dos du poignet, à environ 3 largeurs de doigts au-dessus du pli du poignet

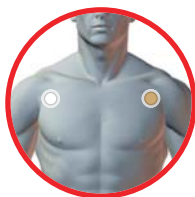
## Istruzioni per l'uso

Applicare una serie di cerotti Energy sul corpo, usando una delle posizioni indicate. Collocare sempre il cerotto BIANCO sul lato DESTRO del corpo ed il cerotto MARRONE CHIARO sul lato SINISTRO del corpo.

Applicare i cerotti sulla pelle pulita e asciutta, al mattino. L'applicazione può durare fino a 12 ore, prima della rimozione. Bere molta acqua durante l'uso del prodotto.



**Avvertenze:** rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento.



### **POSIZIONAMENTO N. 1**

Posto a circa 2,5 cm sotto la clavicola, nella parte interna della spalla.



### **POSIZIONAMENTO N. 2**

Posto a circa 3 o 4 dita dalla piega interna del polso.



### **POSIZIONAMENTO N. 3**

Posto nella rientranza 4 dita sotto la rotula e 1 dito fuori dell'osso.



### **POSIZIONAMENTO N. 4**

Posto nella depressione all'interno della caviglia, appena dietro l'osso.



### **POSIZIONAMENTO N. 5**

Posto al centro della parte posteriore del polso, a circa 3 dita sopra la piega del polso.

## Bruksanvisning

Plasser ett sett med energiplastre på kroppen, og bruk en av de plasseringene som vises. Det HVITE plasteret må alltid plasseres på HØYRE side av kroppen og det BRUNE plasteret på VENSTRE side av kroppen.

Plastrene plasseres på ren og tørr hud om morgenen. Plastrene kan brukes i opptil 12 timer før de fjernes. Pass på at du er godt hydrert mens du bruker dette produktet.



**Advarsler:** Fjernes umiddelbart ved ubehag eller hudirritasjon. Plasteret må ikke brukes om igjen etter at det er fjernet fra huden. Kun til utvortes bruk. Må ikke svelges. Må ikke brukes på sår eller skadet hud. Snakk med en helsearbeider før du bruker plasteret hvis du har en helsetilstand, eller du har spørsmål eller bekymringer om helsen din. Må ikke brukes under graviditet eller ved amming.





### **Plassering nr. 1**

Ca. 1 tomme under kragebeinet langs innsiden av skulderen



### **Plassering nr. 2**

Ca. 3 til 4 fingerbredder fra begynnelsen av håndleddet på innsiden av underarmen



### **Plassering nr. 3**

I fordypningen 4 fingerbredder under kneskålen og 1 fingerbredde utenfor beinet



### **Plassering nr. 4**

I fordypningen på innsiden av ankelen, like bak ankelbenet



### **Plassering nr. 5**

Ca. 3 fingerbredder ovenfor begynnelsen av håndleddet på oversiden av underarmen.

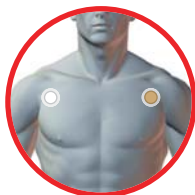
# Instrukcja użytkowania

Przyklej jeden zestaw plastrów na ciało, w jednym z pokazanych miejsc. BIAŁY plaster należy zawsze przyklejać po PRAWEJ stronie ciała, a BRĄZOWY plaster po LEWEJ stronie.

Plastry należy przyklejać rano na czystą i suchą skórę. Plastry można nosić przez okres do 12 godzin. W czasie stosowania tych produktów należy pamiętać o spożywaniu dużej ilości płynów.



**Ostrzeżenia:** W przypadku dyskomfortu lub podrażnienia skóry, plastry należy natychmiast usunąć. Po usunięciu ze skóry plastrów nie należy ich ponownie stosować. Stosować wyłącznie zewnętrznie. Nie spożywać. Nie stosować na rany ani na uszkodzoną skórę. Przed zastosowaniem plastrów osoby ze schorzeniami, które mają pytania lub wątpliwości dotyczące zdrowia, powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 1**

Znajduje się około 2,5 cm poniżej obojczyka, wzdłuż wewnętrznej części ramienia



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 2**

Znajduje się na szerokość około 3 do 4 palców od zgięcia nadgarstka na wewnętrznej stronie ramienia



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 3**

Znajduje się w zagłębieniu, na szerokość 4 palców poniżej rzepki kolana i szerokość 1 palca na zewnątrz kości



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 4**

Znajduje się w zagłębieniu po wewnętrznej stronie nogi, bezpośrednio za kostką



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 5**

Znajduje się na środku, na zewnętrznej stronie ramienia, na szerokość około 3 palców powyżej zgięcia nadgarstka.

# LIFEWAVE®

Manufactured by: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fremstillet af: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Hergestellt von: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Κατασκευάζεται από: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Τηλ.: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabricado por: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Teléfono: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabriqué par: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tél: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Prodotto da: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Produsert av: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Producent: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



L-105-03  
EE02IB-EUR