



# A L A V I D A™

Instructions  
Vejledning  
Anwendung  
Instrucciones  
Mode d'emploi  
Istruzioni  
Instrukcje  
Instruktioner



**Alavida Regenerating Trio contains\*:**

- 1 bottle - Alavida Daily Refresh Facial Nectar (1 FL. OZ. / 30mL e)
- 1 bottle - Alavida Nightly Restore Facial Crème (1.7 FL. OZ. / 50 mL e)
- 2 envelopes - Alavida Patch (30 patches / envelope)

*\*All products included in the Alavida Regenerating Trio can be purchased individually. This booklet gives instructions for use on all products in the Alavida Regenerating Trio. If crème, nectar or patches are purchased individually, for best results they should be used in conjunction with the Trio.*

**Alavida Daily Refresh Facial Nectar**

**Instructions:** Apply onto clean skin of face and neck.

**Precautions:** Avoid contact with eyes. If skin irritation occurs, please discontinue use. If irritation persists, consult your health professional.

**Alavida Nightly Restore Facial Crème**

**Instructions:** Apply onto clean skin of face and neck.

**Precautions:** Avoid contact with eyes. If skin irritation occurs, please discontinue use. If irritation persists, consult your health professional.

**Alavida Patch****Instructions:**

Apply one patch each night before going to bed. Remove the liner from the adhesive backing using the medical grade adhesive side of the patch to secure patch placement. Place one patch on the body, using one of the locations shown on page 10. Apply the patch to clean, dry skin before retiring. Patch may be worn for up to 12 hours before discarding. Use a new patch for each application.

**Precautions:**

Do not use if pregnant or nursing. Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation. If irritation persists, consult your health professional. Keep well hydrated prior to using this product. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin.

**Storage instructions for all products:**

Store in a cool, dark place.

**Disposal Instructions:**

All Alavida containers and patches can be disposed of in general waste.

## Alavida regenererende trio indeholder\*:

- 1 flaske - Alavida ansigtsnektar til daglig opfriskning (1 FL. OZ. / 30 ml e)
- 1 flaske - Alavida ansigtscreme til natlig restitution (1,7 FL. OZ. / 50 ml e)
- 2 lommer - Alavida-plaster (30 plastre/lommer)

*\*Alle produkter, som er inkluderet i Alavida regenererende trio, kan købes individuelt. Denne brochure giver vejledning i brug af alle produkter i Alavida regenererende trio. Hvis creme, nektar eller plastre købes individuelt, skal de bruges sammen med trioen for at opnå de bedste resultater.*

## Alavida ansigtsnektar til daglig opfriskning

**Brugsvejledning:** Påfør på ren hud på ansigt eller hals.

**Forholdsregler:** Undgå kontakt med øjnene. Hvis der forekommer, så ophør venligst med brugen. Hvis irritationen vedvarer, så søg råd hos din læge.

## Alavida ansigtscreme til natlig restituering

**Brugsvejledning:** Påfør på ren hud på ansigt eller hals.

**Forholdsregler:** Undgå kontakt med øjnene. Hvis der forekommer, så ophør venligst med brugen. Hvis irritationen vedvarer, så søg råd hos din læge.

## Alavida-plaster

### Brugsvejledning:

Påfør et plaster hver aften, inden du går i seng. Fjern foringen fra den klæbende bagside ved brug af den klæbende side af plasteret med klæbemiddel af medicinsk kvalitet for at sikre placeringen af plasteret. Placer et plaster på kroppen ved hjælp af en af de steder, der vises på side 10. Påfør plasteret på ren, tør hud, før du går til ro. Plasteret kan bæres i op til 12 timer, før det skal smides ud. Brug et nyt plaster til hver påførsel.

### Forholdsregler:

Brug ikke, hvis du er gravid eller ammer. Fjern med det samme, hvis du oplever ubehag eller hudirritation. Hvis irritationen vedvarer, så søg råd hos din læge. Vær velhydreret før brug af dette produkt. Genbrug ikke plasteret, når det er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Indtag ikke. Brug ikke på sår eller beskadiget hud.

### Opbevaringsinstruktioner for alle produkter:

Opbevar i et køligt, mørkt sted.

### Bortskaffelsesinstruktioner:

Alle Alavida beholdere og plastre kan bortskaffes i almindeligt affald.

**Alavida Regenerierendes Trio enthält\*:**

- 1 Flasche - Alavida Tagesfrische Gesichtsnektar (1 fl. oz. / 30 ml e)
- 1 Flasche - Alavida Nachtpflege Gesichtscrème (1,7 fl. oz. / 50 ml e)
- 2 Packungen - Alavida Pflaster (30 Pflaster pro Packung)

*\*Alle Produkte, die im Alavida Regenerating Trio enthalten sind, können einzeln erworben werden. Das Begleitheft enthält Gebrauchsanweisungen zu allen Produkten, die im Alavida Regenerating Trio enthalten sind. Die besten Ergebnisse erhalten Sie, wenn Sie einzeln gekaufte Cremes, Nektar oder Patches in Verbindung mit dem Trio anwenden.*

**Alavida Tagesfrische Gesichtsnektar**

**Gebrauchsanleitung:** Auf der sauberen Haut im Gesicht und am Hals auftragen.

**Vorsichtsmaßnahmen:** Augenkontakt vermeiden. Wenn Hautreizungen auftreten, beenden Sie bitte die Anwendung. Sollte die Hautreizung andauern, suchen Sie Ihren Arzt auf.

**Alavida Nightly Restore Facial Crème**

**Gebrauchsanleitung:** Auf der sauberen Haut im Gesicht und am Hals auftragen.

**Vorsichtsmaßnahmen:** Augenkontakt vermeiden. Wenn Hautreizungen auftreten, beenden Sie bitte die Anwendung. Sollte die Hautreizung andauern, suchen Sie Ihren Arzt auf.

**Alavida Pflaster****Gebrauchsanleitung:**

Jeden Abend vor dem Zubettgehen ein Pflaster anwenden. Die Folie von der klebenden Rückseite entfernen und die Seite des Pflasters mit dem medizinischen Kleber verwenden, um den guten Halt des Pflasters sicherzustellen. Platzieren Sie ein Pflaster auf dem Körper an einer der auf Seite 10 gezeigten Stellen. Das Pflaster auf sauberer und trockener Haut anwenden. Das Pflaster kann bis zu 12 Stunden getragen und muss dann entfernt werden. Bei jeder Anwendung ein neues Pflaster verwenden.

**Vorsichtsmaßnahmen:**

Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit verwenden. Bei Unbehagen oder Hautreizung sofort entfernen. Sollte die Hautreizung andauern, suchen Sie Ihren Arzt auf. Vor der Anwendung dieses Produkts eine gute Hydrierung sicherstellen. Das Pflaster nach dem Entfernen von der Haut nicht erneut verwenden. Nur zur externen Anwendung. Nicht einnehmen. Nicht auf Wunden bzw. verletzter Haut anwenden.

**Lagerungshinweise für alle Produkte:**

An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren.

**Entsorgungshinweise:**

Alle Alavida-Behälter und -Pflaster können im normalen Hausmüll entsorgt werden.

**El Trío Regenerativo de Alavida contiene\*:**

- 1 frasco de Néctar Facial Refrescante de día Alavida (1 fl. oz. / 30 ml e)
- 1 frasco de Crema Facial Restauradora de noche Alavida (1,7 fl. oz. / 50 ml e)
- 2 sobres de Parches Alavida (30 parches / sobre)

*\*Todos los productos incluidos en el trío regenerativo Alavida se pueden comprar por separado. El presente folleto contiene las instrucciones de uso de todos los productos que componen el trío regenerativo Alavida. Si se adquieren cremas, néctares o parches por separado, es necesario tener en cuenta que estos productos ofrecen mejores resultados cuando se combinan con el trío.*

**Néctar Facial Refrescante de día Alavida**

**Instrucciones:** Aplíquelo sobre la piel limpia de cara y cuello.

**Precauciones:** Evite el contacto con los ojos. Descontinúa su uso si provoca irritación a la piel. Si la irritación continúa, consulte a su médico.

**Crema Facial Restauradora de noche Alavida**

**Instrucciones:** Aplíquela sobre la piel limpia de cara y cuello.

**Precauciones:** Evite el contacto con los ojos. Descontinúa su uso si provoca irritación a la piel. Si la irritación continúa, consulte a su médico.

**Parches Alavida****Instrucciones:**

Aplique un parche cada noche antes de ir a la cama. Retire el revestimiento del lado con adhesivo de grado médico y utilice dicho adhesivo para fijar el parche en su lugar. Coloque un parche en el cuerpo, utilizando una de las ubicaciones que se muestran en la página 10. Aplique el parche en la piel limpia y seca antes de retirarlo. Puede llevar el parche hasta 12 horas antes de desecharlo. Utilice un parche nuevo para cada aplicación.

**Precauciones:**

No lo utilice en caso de embarazo o lactancia. Retírelo inmediatamente si nota malestar o irritación de la piel. Si la irritación continúa, consulte a su médico. Hidrátese bien antes de utilizar este producto. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No lo utilice sobre heridas o ni sobre la piel dañada.

**Instrucciones de almacenamiento para todos los productos:**

Almacenar en un lugar fresco y oscuro.

**Instrucciones de eliminación:**

Todos los contenedores y parches de Alavida se pueden depositar con residuos generales.

**Le Trio Régénérant Alavida contient\*:**

- 1 flacon - Nectar Facial de Rafrâichissement Quotidien Alavida (1 FL. OZ./30 ml e)
- 1 flacon - Crème Faciale de Restauration Nocturne Alavida (1,7 FL. OZ./50 ml e)
- 2 pochettes - Patch Alavida (30 patches/pochette)

*\*Tous les produits du Trio régénérant Alavida peuvent être achetés séparément. Cette brochure fournit des conseils d'utilisation pour tous les produits du Trio régénérant Alavida. La crème, le nectar ou le patch peuvent être achetés séparément mais il est conseillé de les utiliser avec le Trio pour de meilleurs résultats.*

**Nectar Facial de Rafrâichissement Quotidien Alavida**

**Mode d'emploi:** Appliquer sur la peau propre du visage et du cou.

**Précautions:** Éviter tout contact avec les yeux. Si une irritation de la peau se produit, cessez l'utilisation. Si l'irritation persiste, consultez votre professionnel de la santé.

**Crème Faciale de Restauration Nocturne Alavida**

**Mode d'emploi:** Appliquer sur la peau propre du visage et du cou.

**Précautions:** Éviter tout contact avec les yeux. Si une irritation de la peau se produit, cessez l'utilisation. Si l'irritation persiste, consultez votre professionnel de la santé.

*Hydratation des couches supérieures de l'épiderme\**

**Patch Alavida****Mode d'emploi:**

Appliquer un patch tous les soirs avant le coucher. Retirer le film protecteur situé à l'arrière du patch de l'adhésif de qualité médicale servant à fixer le patch. Placer un patch sur l'une des parties du corps montré à la page 10. Appliquer le patch sur une peau propre et sèche. Le patch peut être appliqué pendant 12 heures, puis le jeter. Utiliser un nouveau patch lors de chaque application.

**Précautions:**

Ne pas utiliser pendant de grossesse ou d'allaitement. Retirer immédiatement en cas d'inconfort ou d'irritation cutanée. Si l'irritation persiste, consultez votre professionnel de santé. Garder un bon niveau d'hydratation avant d'utiliser ce produit. Ne pas réutiliser le patch une fois retiré de la peau. Destiné exclusivement à un usage externe. Ne pas avaler. Ne pas appliquer sur des plaies ou une peau abîmée.

**Instructions de conservation pour tous les produits:**

Conserver au frais et à l'abri de la lumière.

**Instructions pour l'élimination:**

Tous les emballages et patches Alavida peuvent être jetés dans les déchets ordinaires.

**Il Trio rigenerante Alavida contiene\*:**

- 1 flacone - Nettare giorno rinfrescante per il viso Alavida ( 30 ml e)
- 1 flacone - Crema notte riparatrice per il viso Alavida ( 50 ml e)
- 2 buste - Cerotti Alavida (30 cerotti per busta)

*\*Tutti i prodotti inclusi nell'Alavida Regenerating Trio possono essere acquistati singolarmente. Il presente opuscolo fornisce istruzioni per l'utilizzo di tutti i prodotti inclusi nell'Alavida Regenerating Trio. Se crema, nettare o cerotti sono acquistati singolarmente, per ottenere risultati ottimali vanno utilizzati assieme al Trio.*

**Nettare giorno rinfrescante per il viso Alavida**

**Istruzioni:** Applicare sulla pelle pulita di viso e collo.

**Precauzioni:** Evitare il contatto con gli occhi. In caso di irritazione cutanea, sospendere l'applicazione. Se l'irritazione persiste, consultare un medico.

**Crema notte riparatrice per il viso Alavida**

**Istruzioni:** Applicare sulla pelle pulita di viso e collo.

**Precauzioni:** Evitare il contatto con gli occhi. In caso di irritazione cutanea, sospendere l'applicazione. Se l'irritazione persiste, consultare un medico.

**Cerotti Alavida****Istruzioni:**

Applicare un cerotto tutte le sere prima di andare a letto. Rimuovere la protezione dalla parte adesiva sul retro e usare il lato adesivo di grado medicale per fissare il cerotto. Applicare un cerotto sul corpo, in uno dei punti indicati a pagina 10. Applicare il cerotto sulla pelle pulita e asciutta prima di andare dormire. Il cerotto può essere lasciato fino a 12 ore, prima di essere gettato. Utilizzare un nuovo cerotto a ogni applicazione.

**Precauzioni:**

Il prodotto non deve essere utilizzato da donne in gravidanza o che allattano al seno. Rimuovere immediatamente se si avverte fastidio o irritazione alla pelle. Se l'irritazione persiste, consultare un medico. Mantenersi ben idratati prima di usare il prodotto. Non riutilizzare il cerotto una volta rimosso dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o pelle lesionata.

**Istruzioni di conservazione per tutti i prodotti:**

Conservare in luogo fresco e non esposto alla luce.

**Istruzione per lo smaltimento:**

Tutti i contenitori e i patch Alavida possono essere smaltiti tra i rifiuti indifferenziati.

**Zestaw Regenerujący Alavida Trio zawiera\*:**

- 1. Jedną butelkę Odświeżającego nektaru do twarzy na dzień Alavida (1 FL. OZ. / 30 ml e )
- 1. Jedną butelkę Regenerującego kremu do twarzy na noc Alavida (1,7 FL. OZ. / 50 ml e )
- 2. Dwie koperty z plastrami Alavida (30 plastrów w kopercie)

*\*Wszystkie produkty zawarte w zestawie regenerującym Trio marki Alavida można kupić oddzielnie. Ta broszura zawiera instrukcje użycia wszystkich produktów zawartych w zestawie regenerującym Trio marki Alavida. Jeśli krem, nektar lub plastry są kupowane oddzielnie, w celu uzyskania najlepszych wyników należy ich używać w połączeniu z zestawem Trio.*

**Odświeżający Nektar do twarzy na dzień Alavida**

**Instrukcja użycia:** Nanieść na oczyszczoną skórę twarzy i szyi.

**Uwaga:** Unikać kontaktu z oczami. Jeśli wystąpi reakcja alergiczna skóry, należy przerwać stosowanie. Jeśli podrażnienie będzie się utrzymywać, należy to skonsultować z lekarzem.

**Regenerujący Krem do twarzy na noc Alavida**

**Instrukcja użycia:** Nanieść na oczyszczoną skórę twarzy i szyi.

**Uwaga:** Unikać kontaktu z oczami. Jeśli wystąpi reakcja alergiczna skóry, należy przerwać stosowanie. Jeśli podrażnienie będzie się utrzymywać, należy to skonsultować z lekarzem.

**Plastry Alavida****Instrukcja użycia:**

Stosować jeden plaster co noc przed pójściem spać. Zdjąć warstwę zabezpieczającą plastra, by odstąpić stronę pokrytą klejem klasy medycznej, służącą do umocowania plastra. Umieścić na ciele jeden plaster w jednym z miejsc pokazanych na stronie 10. Przykleić plaster na oczyszczoną i osuszoną skórę przed pójściem spać. Plaster można nosić do 12 godzin, a następnie wyrzucić. Za każdym razem należy nakleić nowy plaster.

**Uwaga:**

Nie stosować w czasie ciąży i karmienia piersią. Zdjąć natychmiast w przypadku wystąpienia uczucia dyskomfortu lub podrażnienia skóry. Jeśli podrażnienie będzie się utrzymywać, należy to skonsultować z lekarzem. Przed zastosowaniem plastrów konieczne jest utrzymanie prawidłowego nawodnienia. Nie naklejać plastrów ponownie po odklejeniu ich od skóry. Tylko do użytku zewnętrznego. Nie spożywać. Nie stosować na rany lub uszkodzoną skórę.

**Sposób przechowywania produktów:**

Przechowywać w chłodnym, zaciemnionym miejscu.

**Wskazówki dotyczące utylizacji produktów:**

Opakowania i plastry Alavida można wyrzucać do zwykłych odpadów komunalnych.



**Alavida regenererande trio innehåller\*:**

- 1 flaska - Alavida uppfriskande daglig ansiktsnektar (30 ml /1 fl. oz. e)
- 1 flaska - Alavida återställande nattansiktskräm (50 ml /1,7 fl. oz. e)
- 2 påsar - Alavida plåster (30 plåster/kuvert)

*\*Alla produkter i Alavida Regenerating Trio finns att köpa separat. Det här häftet innehåller anvisningar för hur alla produkter i Alavida Regenerating Trio används. Om krämer, nektar eller plåster köps separat ska de användas tillsammans med Trio för bästa resultat.*

**Alavida uppfriskande daglig ansiktsnektar**

**Anvisningar:** Applicera på ren hud på ansiktet och halsen.

**Försiktighet:** Undvik kontakt med ögonen. Sluta genast att använda produkten om hudirritation uppstår. Kontakta sjukvården om hudirritationen kvarstår.

**Alavida återställande nattansiktskräm**

**Anvisningar:** Applicera på ren hud på ansiktet och halsen.

**Försiktighet:** Undvik kontakt med ögonen. Sluta genast att använda produkten om hudirritation uppstår. Kontakta sjukvården om hudirritationen kvarstår.

**Alavida plåster****Anvisningar:**

Applicera ett plåster varje natt före sänggående. Ta bort skyddet från den självhäftande baksidan med hjälp av plåstrets självhäftande sida av medicinsk kvalitet för att säkra plåstrets placering. Placera ett plåster på kroppen, på ett av de ställen som visas på sidan 10. Applicera plåstret på ren, torr hud före sänggående. Plåstret kan sitta kvar i upp till 12 timmar innan det kastas. Använd ett nytt plåster vid varje applicering.

**Försiktighet:**

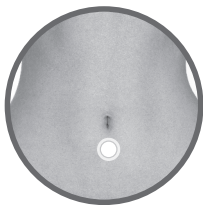
Använd inte om du är gravid eller ammar. Ta genast av om du känner obehag eller hudirritation. Kontakta sjukvården om hudirritationen kvarstår. Håll dig väl hydratiserad innan du använder denna produkt. Återanvänd inte plåster som tagits bort från huden. Endast för utvärtes bruk. Svälj inte produkten. Använd inte på sår eller på skadad hud.

**Förvaringsanvisningar för alla produkter:**

Förvara på en sval, mörk plats.

**Anvisningar för kassering:**

Alla Alavida-behållare och plåster kan kastas i hushållsavfall.







■ LifeWave Europe Ltd., Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | [customerserviceeu@lifewave.com](mailto:customerserviceeu@lifewave.com) | [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)

■ LifeWave, Inc., 9775 Businesspark Ave, San Diego, CA, USA  
USA: Tel: +1 (866)202 0065 | [customerservice@lifewave.com](mailto:customerservice@lifewave.com) | [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)