

LIFEWAVE®

SP6®  
*Complete*

Instructions

Ve jledning

Anwendung

Οδηγίες

Instrucciones

Mode d'emploi

Istruzioni

Bruksanvisning

Instrukcje

## Instructions for Use

Place one SP6 Complete patch on the body, using any of the recommended locations shown. For optimal results, rotate the patch between the placements that provide you the most control of your appetite.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product. Do not use more than one SP6 Complete patch at a time on the body.



**PLACEMENT #1**

Located about 4 finger widths above the inside ankle bone of the LEFT leg, on the tibia.

**PLACEMENT #2**

Located in the depression 4 finger widths below the LEFT knee cap and 1 finger width outside the bone.

**PLACEMENT #3**

Located at the depression on the inside of the LEFT ankle, just behind the ankle bone.

**Warnings:** Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing.

## Brugsanvisning

Anbring et SP6 Complete-plaster på kroppen på et af de anbefalede, viste steder. For at få det bedste resultat skal plastret skiftevis anbringes mellem de steder, der giver den bedste kontrol med din appetit.

Anbring plastret på ren, tør hud om morgenen. Et plaster kan blive siddende i op til 12 timer, inden det bør fjernes og kasseres. Sørg for at drikke rigeligt med væske, når du bruger produktet. Brug ikke mere end et SP6 Complete-plaster på kroppen ad gangen.





### PLACERING NR. 1

Ca. fire fingres bredde ovenfor den indvendige ankelknogle på det VENSTRE ben, på skinnebenet.



### PLACERING NR. 2

I fordybningen, 4 fingres bredde under VENSTRE knæskal, og 1 fingres bredde udenfor knoglen.



### PLACERING NR. 3

I fordybningen, på indersiden af VENSTRE ankel, lige bag ankelknoglen.

**Advarsel:** Skal straks fjernes hvis du mærker ubehag eller der opstår irritation på huden. Genbrug ikke plastret, efter at det er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke anvendes på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge til råds inden du bruger det, hvis du er syg, har spørgsmål eller er bekymret om dit helbred. Anvend ikke produktet, hvis du er gravid eller ammer.

## Anwendung

Bringen Sie ein SP6 Complete-Pflaster an einer der empfohlenen Stellen am Körper an. Für optimale Ergebnisse wechseln Sie bei der Pflasterplatzierung die empfohlenen Stellen ab, um eine maximale Appetitkontrolle zu erzielen.

Die Pflaster stets morgens auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist. Tragen Sie immer nur ein SP6 Complete-Pflaster auf einmal am Körper.





### ANLAGE 1

Ca. 4 Finger breit über dem inneren Knöchel des LINKEN Beins am Schienbein.



### ANLAGE 2

In der Mulde 4 Finger breit unterhalb der LINKEN Kniescheibe und 1 Finger breit zur Außenseite des Knochens hin.



### ANLAGE 3

In der Mulde an der Innenseite des LINKEN Knöchels, direkt hinter dem Knöchel.

**Warnhinweise:** Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden.

# Οδηγίες

Τοποθετήστε ένα επίθεμα SP6 Complete στο σώμα, σε οποιοδήποτε από τα συνιστώμενα σημεία τοποθέτησης που φαίνονται στις εικόνες. Για βέλτιστα αποτελέσματα, εφαρμόζετε εκ περιτροπής το επίθεμα στα διάφορα σημεία τοποθέτησης που σας παρέχουν τον καλύτερο έλεγχο της όρεξής σας.

Εφαρμόζετε τα επιθέματα σε καθαρό και στεγνό δέρμα το πρωί. Μπορείτε να φοράτε τα επιθέματα έως και 12 ώρες προτού τα απορρίψετε. Να ενυδατώνεστε καλά, ενώ χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν. Μη χρησιμοποιείτε περισσότερα από ένα επιθέματα SP6 Complete ταυτόχρονα στο σώμα σας.







### ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 1

Βρίσκεται σε απόσταση περίπου τεσσάρων δακτύλων επάνω από το εσωτερικό του αστραγάλου του ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ ποδιού, στην κνήμη.



### ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 2

Βρίσκεται στην κοίλανση που υπάρχει σε απόσταση 4 δακτύλων κάτω από την ΑΡΙΣΤΕΡΗ επιγονατίδα και σε απόσταση 1 δακτύλου έξω από το οστό.



### ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 3

Βρίσκεται στην κοίλανση που υπάρχει στο εσωτερικό του ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ αστραγάλου, ακριβώς πίσω από τον αστράγαλο.

**Προειδοποιήσεις:** Αφαιρέστε το αμέσως εάν αισθανθείτε δυσφορία ή παρουσιαστεί ερεθισμός στο δέρμα. Μην ξαναχρησιμοποιείτε το επίθεμα αφότου το αφαιρέσετε από το δέρμα. Για εξωτερική χρήση μόνο. Να μην καταπίνεται. Να μη χρησιμοποιείται επάνω σε τραύματα ή σε δέρμα που έχει υποστεί βλάβη. Εάν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας ή εάν έχετε τυχόν απορίες και ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας, ζητήστε τη γνώμη επαγγελματία υγείας προτού το χρησιμοποιήσετε. Να μη χρησιμοποιείται σε έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες.

## Instrucciones de uso

Coloque un parche SP6 Complete en una de las partes del cuerpo indicadas a continuación. Para obtener los mejores resultados, el parche debe colocarse en los lugares que permitan el máximo control del apetito.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel limpia y seca. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto. No debe colocarse más de un parche SP6 Complete en el cuerpo al mismo tiempo.





### **APLICACIÓN: PASO 1**

Este punto está situado aproximadamente 4 dedos por encima del lado interno del hueso del tobillo de la pierna **IZQUIERDA**, en la tibia.



### **APLICACIÓN: PASO 2**

Este punto está situado en la depresión que se encuentra 4 dedos por debajo de la rótula **IZQUIERDA** y 1 dedo hacia el exterior del hueso.



### **APLICACIÓN: PASO 3**

Este punto está situado en la depresión del lado interno del tobillo **IZQUIERDO**, justo detrás del hueso.

**Advertencias:** Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia.

## Recommandations d'utilisation

Placez un patch SP6 Complete sur le corps, à l'un des points recommandés indiqués. Pour optimiser les résultats, alternez l'emplacement du patch entre les points vous offrant le meilleur contrôle de votre appétit.

Appliquez les patchs le matin, sur une peau propre et sèche. Les patchs peuvent être portés pendant 12 heures maximum avant d'être jetés. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit. N'utilisez pas plus d'un patch SP6 Complete à la fois sur le corps.





### **EMPLACEMENT N°1**

Situé à environ 4 doigts de largeur au-dessus de l'intérieur de l'os de la cheville GAUCHE, sur le tibia.



### **EMPLACEMENT N°2**

Situé dans le creux, 4 largeurs de doigts sous la rotule GAUCHE et à une largeur de doigt à l'extérieur de l'os.



### **EMPLACEMENT N°3**

Situé dans le creux à l'intérieur de la cheville GAUCHE, juste derrière l'os de la cheville.

**Avertissements:** Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

## Istruzioni per l'uso

Applicare un cerotto SP6 Complete sul corpo, usando una qualunque delle posizioni consigliate e illustrate. Per risultati ottimali, ruotare il cerotto tra i punti che forniscono il miglior controllo dell'appetito.

Applicare i cerotti al mattino sulla pelle pulita e asciutta. L'applicazione può durare fino a 12 ore prima della rimozione. Bere molta acqua quando si usa il prodotto. Non utilizzare più di un cerotto SP6 alla volta.





### **POSIZIONAMENTO N. 1**

Posto a circa 4 dita sopra l'osso interno della caviglia della gamba SINISTRA, sulla tibia.



### **POSIZIONAMENTO N. 2**

Posto nella rientranza 4 dita sotto la rotula SINISTRA e 1 dito fuori dell'osso.



### **POSIZIONAMENTO N. 3**

Posto nella depressione all'interno della caviglia SINISTRA, appena dietro l'osso.

**Avvertenze:** rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento.

## Bruksanvisning

Plasser ett SP6 Complete-plaster på kroppen, bruk hvilken som helst av de anbefalte plasseringene som er vist. For optimale resultater roter plasteret mellom plasseringene som gir deg mest mulig kontroll over appetitten.

Sett på plastrene på ren, tørr hud om morgenen. Plastrene kan brukes i opptil 12 timer før de kastes. Drikk masse mens du bruker dette produktet. Ikke bruk mer enn ett SP6 Complete-plaster om gangen på kroppen.







### **Plassering nr. 1**

Plassert omtrent 4 fingerbredder over innvendig ankelbein på VENSTRE bein, på tibia.



### **Plassering nr. 2**

Plassert i fordypningen 4 fingerbredder nedenfor VENSTRE knekapsel og 1 fingerbredder utenfor beinet.



### **Plassering nr. 3**

Plassert ved fordypningen på innsiden av VENSTRE ankel, rett bak ankelbeinet.

**Advarsler:** Fjernes umiddelbart hvis du merker ubehag eller det oppstår hudirritasjon. Ikke bruk plasteret på nytt når det er fjernet fra huden. Kun til utvortes bruk. Skal ikke svelges. Skal ikke brukes på sår eller skadet hud. Spør helsepersonale før bruk hvis du har en helse-tilstand, spørsmål eller bekymringer vedrørende helsen din. Skal ikke benyttes dersom du er gravid eller ammer.

## Sposób użycia

Umieścić na ciele jeden plaster SP6 Complete, w dowolnym z pokazanych poniżej zalecanych punktów. W celu uzyskania optymalnych rezultatów należy zmieniać lokalizację plastra i naklejać go w miejscach, które zapewniają najskuteczniejszą kontrolę apetytu.

Plaster należy przyklejać codziennie rano, na czystą, suchą skórę. Plastry można nosić maksymalnie przez 12 godzin. W czasie stosowania plastrów należy spożywać dużo płynów. Jednocześnie nie należy nosić więcej niż jednego plastra SP6 Complete.





### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 1**

Znajduje się około cztery palce nad kostką, po wewnętrznej stronie LEWEJ nogi, na piszczeli.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 2**

Znajduje się 4 palce w zagłębieniu pod LEWĄ rzepeką i na szerokość 1 palca w bok na zewnątrz kości.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 3**

Znajduje się w zagłębieniu po wewnętrznej stronie LEWEJ kostki, bezpośrednio za kostką.

**Ostrzeżenia:** W przypadku odczuwania dyskomfortu lub podrażnienia skóry należy natychmiast usunąć plaster. Po usunięciu plastra ze skóry nie należy go ponownie przyklejać. Stosować wyłącznie zewnątrz. Nie spożywać. Nie stosować na rany ani na uszkodzoną skórę. Przed zastosowaniem plastrów, osoby ze schorzeniami, które mają pytania lub wątpliwości dotyczące zdrowia, powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią.

# LIFEWAVE®

Manufactured by: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fremstillet af: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Hergestellt von: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Κατασκευάζεται από τη: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Τηλ.: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabricado por: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Teléfono: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabriqué par: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tél: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Prodotto da: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Produsert av: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Producent: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



L-108-04  
SPC02IB-EUR