

LIFEWAVE®

nirvana

Instructions

Vejlledning

Anwendung

Οδηγίες

Instrucciones

Mode d'emploi

Istruzioni

Bruksanvisning

Instrukcje



LIFEWAVE®

nirvana

Instructions for Use

Place one Nirvana patch on the body, using one of the locations shown.

Apply the patch to clean, dry skin in the morning or evening. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing.

**PLACEMENT #1**

Located about 1 inch below the collar bone along the inside of the shoulder

**PLACEMENT #2**

Located at the “third eye position,” along the mid-line of the head, just above the eyebrows

**PLACEMENT #3**

Located at the base of the throat, in the depression, in the center of the collar bone

**PLACEMENT #4**

Located on the sternum, which is directly in the center of the chest



LIFEWAVE®

nirvana

Brugsanvisning

Anbring et Nirvana-plaster på kroppen på et af de viste steder.

Sæt plastret på ren, tør hud om morgenen eller aftenen. Plastret kan blive siddende i op til 12 timer, før det kasseres. Sørg for at drikke masser af vand, mens du bruger dette produkt.

Advarsel: Skal straks fjernes hvis du mærker ubehag eller der opstår irritation på huden. Genbrug ikke plastret, efter at det er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke anvendes på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge til r inden du bruger det, hvis du er syg, har spørgsmål eller er bekymret om dit helbred. Anvend ikke produktet, hvis du er gravid eller ammer.

**PLACERING NR. 1**

Omkring 2,5 cm under kravebenet langs indersiden af skulderen

**PLACERING NR. 2**

Anbragt i centrum af panden langs hovedets midterlinje, lige over øjenbrynene.

**PLACERING NR. 3**

Nederst på halsen, i fordybningen midt på kravebenet.

**PLACERING NR. 4**

På brystbenet, som sidder lige midt på brystkassen.



LIFEWAVE®

nirvana

Anwendung

Bringen Sie ein Nirvana-Pflaster an einer der angegebenen Stellen am Körper an.

Bringen Sie das Patch morgens oder abends auf der sauberen, trockenen Haut an. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist.

Warnhinweise: Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden.

**ANLAGE 1**

Rund 2,5 cm unterhalb des Schlüsselbeins an der Innenseite der Schulter.

**ANLAGE 2**

In der Position des „dritten Auges“ an der Mittellinie des Kopfs entlang, direkt oberhalb der Augenbrauen.

**ANLAGE 3**

An der Basis des Halses in der Mulde in der Mitte zwischen den Schlüsselbeinknochen.

**ANLAGE 4**

Am Brustbein (das Brustbein befindet sich direkt in der Mitte der Brust).



LIFEWAVE®

nirvana

Οδηγίες χρήσης

Τοποθετήστε ένα επίθεμα Nirvana στο σώμα, σε ένα από τα σημεία τοποθέτησης που φαίνονται στις εικόνες.

Εφαρμόστε το επίθεμα σε καθαρό και στεγνό δέρμα το βράδυ. Μπορείτε να φοράτε το επίθεμα έως και 12 ώρες προτού το απορρίψετε. Να ενυδατώνεστε καλά, ενώ χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν.

Προειδοποιήσεις: Αφαιρέστε το αμέσως εάν αισθανθείτε δυσφορία ή παρουσιαστεί ερεθισμός στο δέρμα. Μην ξαναχρησιμοποιείτε το επίθεμα αφότου το αφαιρέσετε από το δέρμα. Για εξωτερική χρήση μόνο. Να μην καταπίνεται. Να μη χρησιμοποιείται επάνω σε τραύματα ή σε δέρμα που έχει υποστεί βλάβη. Εάν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας ή εάν έχετε τυχόν απορίες και ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας, ζητήστε τη γνώμη επαγγελματία υγείας προτού το χρησιμοποιήσετε. Να μη χρησιμοποιείται σε έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες.



ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 1

Βρίσκεται περίπου 1 ίντσα κάτω από την κλείδα κατά μήκος του εσωτερικού του ώμου.



ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 2

Βρίσκεται στη «θέση του τρίτου ματιού», κατά μήκος της μέσης γραμμής του κεφαλιού, ακριβώς επάνω από τα φρύδια.



ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 3

Βρίσκεται στη βάση του λαιμού, στην κοίλανση που υπάρχει στο κέντρο της κλείδας.



ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 4

Βρίσκεται στο στήρνο, το οποίο είναι ακριβώς στο κέντρο του θώρακα.



LIFEWAVE®

nirvana

Instrucciones de uso

Coloque un parche Nirvana en una de las partes del cuerpo que se muestran.

Aplique el parche sobre la piel limpia y seca por la mañana o por la noche. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

Advertencias: Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia.



APLICACIÓN: PASO 1

Este punto está situado 2,54 cm (1 pulgada) por debajo de la clavícula, en la parte interior del hombro.



APLICACIÓN: PASO 2

Este punto está situado en el lugar del «tercer ojo», que se encuentra en la zona entre las dos cejas, en la hendidura de la frente.



APLICACIÓN: PASO 3

Este punto está situado en la base de la garganta, en la depresión que se encuentra en el centro de la clavícula.



APLICACIÓN: PASO 4

Este punto está situado en el esternón, directamente en el centro del pecho.



LIFEWAVE®

nirvana

Recommandations d'utilisation

Placez un patch Nirvana sur le corps, à l'un des points indiqués.

Appliquez le patch le matin ou le soir sur une peau propre et sèche. Les patchs peuvent être portés pendant 12 heures maximum, avant d'être jetés. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.

Avertissements: Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.



EMPLACEMENT N°1

Situé à environ 2,5 cm en dessous de la clavicule, le long de la partie avant de l'épaule.



EMPLACEMENT N°2

Situé au niveau du « troisième œil », le long de la ligne médiane de la tête, juste au-dessus des sourcils.



EMPLACEMENT N°3

Situé à la base de la gorge, dans le creux, au milieu de la clavicule.



EMPLACEMENT N°4

Situé sur le sternum, qui se trouve exactement au milieu du thorax.



LIFEWAVE®

nirvana

Istruzioni per l'uso

Applicare un cerotto Nirvana sul corpo, usando una delle posizioni indicate.

Applicare il cerotto sulla pelle pulita e asciutta al mattino o alla sera. L'applicazione può durare fino a 12 ore, prima della rimozione. Bere molta acqua quando si usa il prodotto.

Avvertenze: rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento.



POSIZIONAMENTO N. 1

Posto a circa 2,5 cm sotto la clavicola, nella parte interna della spalla.



POSIZIONAMENTO N. 2

Coincide con il "terzo occhio", lungo la linea mediana del capo, appena sopra le sopracciglia.



POSIZIONAMENTO N. 3

Posto alla base della gola, nella depressione, al centro della clavicola.



POSIZIONAMENTO N. 4

Posto sullo sterno, al centro del petto.



LIFEWAVE®

nirvana

Bruksanvisning

Plasser ett Nirvana-plaster på kroppen, på et av stedene som er vist.

Fest plasteret på ren og tørr hud om kvelden. Plasteret kan sitte i opptil 12 timer før du kaster det. Sørg for tilstrekkelig væskeinntak når du bruker dette produktet.

Advarsler: Fjernes umiddelbart hvis du merker ubehag eller det oppstår hudirritasjon. Ikke bruk plasteret på nytt når det er fjernet fra huden. Kun til utvortes bruk. Skal ikke svelges. Skal ikke brukes på sår eller skadet hud. Spør helsepersonale før bruk hvis du har en helsetilstand, spørsmål eller bekymringer vedrørende helsen din. Skal ikke benyttes dersom du er gravid eller ammer.



Plassering nr. 1

Ca. 1 tomme under kragebeinet langs innsiden av skulderen.



Plassering nr. 2

På "det tredje øyet", langs hodets midtlinje, rett ovenfor øyebrynene.



Plassering nr. 3

Plassert ved bunnen av halsen, i gropen i midten av kragebeinet.



Plassering nr. 4

Plassert på sternum, som ligger midt på brystkassen.



LIFEWAVE®

nirvana

Sposób użycia

Przyklej jeden plaster Nirvana na ciele, w jednym z pokazanych miejsc.

Przykleić plaster na czystą, suchą skórę, rano lub wieczorem. Plaster można nosić przez okres do 12 godzin. W czasie stosowania tych produktów należy pamiętać o spożywaniu dużej ilości płynów.

Ostrzeżenia: W przypadku odczuwania dyskomfortu lub podrażnienia skóry należy natychmiast usunąć plaster. Po usunięciu plastra ze skóry nie należy go ponownie przyklejać. Stosować wyłącznie zewnątrz. Nie spożywać. Nie stosować na rany ani na uszkodzoną skórę. Przed zastosowaniem plastrów, osoby ze schorzeniami, które mają pytania lub wątpliwości dotyczące zdrowia, powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią.



PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 1

Znajduje się około 2,5 cm poniżej obojczyka, wzdłuż wewnętrznej części ramienia.



PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 2

Znajduje się w okolicach „trzeciego oka”, wzdłuż linii środkowej głowy, bezpośrednio nad brwiami.



PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 3

Znajduje się przy nasadzie gardła, w zagłębieniu po środku kości obojczykowej.



PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 4

Znajduje się na mostku, dokładnie na środku klatki piersiowej.



Manufactured by: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fremstillet af: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Hergestellt von: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Κατασκευάζεται από τη: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Τηλ.: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabricado por: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Teléfono: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabriqué par: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tél: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Prodotto da: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Produsert av: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Producent: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



L-660-01
NV021B-PATCH-EUR